

Rennräder · Rennsporträder · MTB Räder

Rolf Wolfshohl

rowona



Rennrad Rolf Wolfshohl, 5000 Köln 91, Eiler Straße 111, Tel. 02 21 / 86 42 33

Amateurrenrad AR 700 Exage

Rahmen: Leichtrohr handgelötet
 Gabel: Ringgabel verstärkt
 Steuersatz: Shimano Exage
 Tretlager: Shimano Exage 42/52
 Schaltgruppe: 12 Gang Shimano Exage Sis
 Laufräder: Shimano Exage, Alu Felgen 700 C
 Bremsen: Shimano Exage, Seitenzug Aero
 Pedale: Shimano Exage, Haken und Riemchen
 Bereifung: Hochdruckreifen oder Schlauchreifen
 Sattel: gepolsterter Rennsattel
 Rahmenhöhen: 48 – 66 cm, alle 2 cm

**Amateurrenrad AR 700 Ultegra**

Rahmen: Leichtrohr handgelötet
 Gabel: Rennrohr verstärkt, Chrom
 Steuersatz: Shimano 600 Ultegra
 Tretlager: Shimano 600 Ultegra 42/52
 Schaltgruppe: 14 Gang Shimano 600 Ultegra Sis
 Laufräder: Shimano 600 Ultegra, Alu Felgen 700 C, kaltgehärtet
 Bremsen: Shimano 600 Ultegra, Seitenzug Aero
 Pedale: Shimano 600 Ultegra, Haken und Riemchen
 Bereifung: Hochdruckreifen oder Schlauchreifen
 Sattel: gepolsterter Rennsattel
 Rahmenhöhen: 48 – 66 cm, alle 2 cm

Amateurrenrad AR 700 CA 105

Rahmen: Leichtrohr handgelötet
 Gabel: Rennrohr verstärkt, Chrom
 Steuersatz: Shimano 105 New
 Tretlager: Shimano 105 New 42/52
 Schaltgruppe: 14 Gang Shimano 105 New Sis
 Laufräder: Shimano 105 New, Alu Felgen 700 C
 Bremsen: Shimano 105 New, Seitenzug Aero
 Pedale: Shimano 105 New, Haken und Riemchen
 Bereifung: Hochdruckreifen oder Schlauchreifen
 Sattel: gepolsterter Rennsattel
 Rahmenhöhen: 48 – 66 cm, alle 2 cm

**Profirenrad AR 700 Santé SL**

Rahmen: Columbus SL
 Gabel: Columbus SL, Chrom
 Steuersatz: Shimano Santé
 Tretlager: Shimano Santé 42/52
 Schaltgruppe: 14 Gang Shimano Santé Sis
 Laufräder: Shimano Santé, Alu Felgen 700 C, kaltgehärtet
 Bremsen: Shimano Santé, Seitenzug Aero
 Pedale: Shimano Look 7401
 Bereifung: Hochdruckreifen oder Schlauchreifen
 Sattel: gepolsterter Rennsattel Rollis
 Rahmenhöhen: 47 – 66 cm, alle 1 cm

Damenrennsportrad Lady 105

Ausführung wie Modell AR 700 CA 105, jedoch mit Damenrennsportrahmen, Leichtrohr handgelötet, Ringgabel verstärkt, Chrom
 Rahmenhöhen 48 – 50 – 52 – 54 – 56 – 58 cm

**Profirenrad AR 700 Tokio SL**

Rahmen: Columbus SL
 Gabel: Columbus SL, Chrom
 Steuersatz: Shimano D.A. 7400
 Tretlager: Shimano D.A. 7400 42/52
 Schaltgruppe: 14 oder 16 Gang Shimano D.A. 7400 Sis
 Laufräder: Shimano D.A. 7400, Alu Felgen 700 C, kaltgehärtet
 Bremsen: Shimano D.A. 7400, Aero
 Pedale: Shimano D.A. 7400, Haken und Riemchen
 Bereifung: Hochdruckreifen oder Schlauchreifen
 Sattel: gepolsterter Rennsattel Turbo
 Rahmenhöhen: 47 – 66 cm, alle 1 cm

**10 Jahre Garantie
 auf Rahmen und Gabel**

Auf alle übrigen Teile 6 Monate

Amateurrenrad AR 700 Rival

Rahmen: Leichtrohr handgelötet
Gabel: Renngabel verstärkt
Steuersatz: Stahl, verchromt
Tretlager: Sachs Rival
Schaltgruppe: 12 Gang Sachs Rival Sis
Laufäder: Sachs Rival, Alu Felgen
Bremsen: Sachs Rival
Pedale: Alu, Haken und Riemchen
Bereifung: Hochdruckreifen oder Schlauchreifen
Sattel: gepolsterter Rennsattel
Rahmenhöhen: 48 – 66 cm, alle 2 cm

**Amateurrenrad AR 700 Athena**

Rahmen: Leichtrohr handgelötet
Gabel: Rennrohr verstärkt, Chrom
Steuersatz: Campagnolo Athena
Tretlager: Campagnolo Athena 42/52
Schaltgruppe: 12 Gang Campagnolo Athena
Laufäder: Campagnolo Athena, Alu Felgen 700 C
Bremsen: Campagnolo Athena, Seitenzug Aero
Pedale: Campagnolo Athena, Haken und Riemchen
Bereifung: Hochdruckreifen oder Schlauchreifen
Sattel: gepolsterter Rennsattel
Rahmenhöhen: 48 – 66 cm, alle 2 cm

Amateurrenrad AR 700 Success

Rahmen: Leichtrohr handgelötet
Gabel: Rennrohr verstärkt, Chrom
Steuersatz: Stahl, verchromt
Tretlager: Sachs Success
Schaltgruppe: 12 Gang Sachs Success Sis
Laufäder: Sachs Success, kaltgehärtete Felgen
Bremsen: Sachs Success
Pedale: Shimano Look 7401
Bereifung: Hochdruckreifen oder Schlauchreifen
Sattel: gepolsterter Rennsattel
Rahmenhöhen: 48 – 66 cm, alle 2 cm

**Profirennrad PR 700 Giro SL**

Rahmen: Columbus SL
Gabel: Columbus SL, Chrom
Steuersatz: Campagnolo Chorus
Tretlager: Campagnolo Chorus 42/52
Schaltgruppe: 12 Gang Campagnolo Chorus
Laufäder: Campagnolo Chorus, kaltgehärtete Felgen
Bremsen: Campagnolo Chorus, Aero
Pedale: Campagnolo Chorus, Haken und Riemchen
Bereifung: Hochdruckreifen oder Schlauchreifen
Sattel: gepolsterter Rennsattel
Rahmenhöhen: 47 – 66 cm, alle 1 cm

Wartung:

Bei Beachtung dieser Ratschläge kann Ihr Fahrrad immer wie neu aussehen und in einwandfreiem Betriebszustand bleiben.

Lackierte Teile:

Rein und Schmutz werden mit einem nassen Schwamm, evtl. unter Zugabe einer geringen Menge eines milden Reinigungsmittels, entfernt. Nachträglich mit einem schließlosen Silicon-Pflegemittel einreiben.

Teerflecken kann man mit Hilfe eines für die Automobilindustrie bestimmten Teerflecken-Entferners beseitigen.

Wichtig:

Vor einer Reinigung mit Lösungsmitteln wie Benzin muß dringend abgeraten werden. Auch die zu stark alkalischen Seifen- und Reinigungsmittel nehmen dem Lack seinen Glanz.

Die Plastikteile müssen ausschließlich mit Wasser und Seife gereinigt werden.

Verchromte Teile:

Die verchromten Teile müssen von Zeit zu Zeit leicht eingedult werden. Diese Wartung ist besonders wichtig bei feuchten Wetter oder bei See-Klima.

Reifen:

Die Reifen können mit einem in Seifenwasser getauchten Schwamm oder einer Bürste gereinigt werden.

Sattel:

Sättel aus Kunststoff werden nur mit Wasser und Seife gereinigt. Die lederüberzogenen Sättel bedürfen keiner besonderen Pflege. Ist jedoch ein solcher Ledersattel vom Regen naß geworden, kann man eine Lederpflegecreme auftragen.

Schmieren:

Alle beweglichen Teile (Befestigungsbolzen der Bremsgriffe, Bremshebel usw.) sollen von Zeit zu Zeit mit Vaseline geschmiert werden.

Die Kette braucht besondere Pflege. Sie muß sauber gehalten, mit Petroleum gereinigt und dann mit leichtem Öl eingeschmiert werden. Nach den ersten 500 km müssen alle Schrauben Ihres Fahrrades und besonders Teile wie Bremsen, Griffe, Licht, Lenkung, Tretlager ... daraufhin geprüft werden, ob sie richtig festgezogen sind.

Achten Sie ebenfalls darauf, daß Ihre Beleuchtung richtig funktioniert.

**Schülerrennrad 24"**

Rahmen: Leichtrohr handgelötet
Gabel: Renngabel verstärkt
Steuersatz: Stahl, verchromt
Tretlager: Alu, 150 mm Kurbellänge
Schaltgruppe: Shimano
Laufäder: Alu Schnellspann 24"
Bremsen: Alu Seitenzugbremse
Pedale: Alu
Bereifung: Schlauchreifen 24"
Sattel: gepolsterter Kinderrennsattel
Rahmenhöhen: 42, 45 cm

Radsport ist ein Sport der Mensch und Sportgerät in geradzuhilflicher Weise zu einer Einheit werden (86).
 Auch gibt der Radsport die beste Voraussetzung zu einem psychischen Gleichgewicht bei gleichzeitiger physischer Formfindung.
 Um hier eine optimale Leistung zu erlangen, sollte die verwendete Rennmaschine genau auf die Körpermaße des Radsportlers abgestimmt sein; zur bestmöglichen Nutzung des Sportgerätes Rennrad gibt es viele Möglichkeiten: Rennrahmen, Lenker und Vorbauten, Sattel, Schlauchreifen oder Hochdruckdecken, Schaltungen, Bremsen, Pedalhebel, Übersetzungen usw. in den unterschiedlichsten Qualitäten und Maßen sodaß für jeden eine Rennmaschine für seine Zwecke herzustellen ist.
 Um alle diese Variationen nutzen zu können sollten Sie auf alle Fälle einen Spezialisten — den Rennradhändler — zu Rate ziehen.
 Wir, **Rennrad Rolf Wolfshohl rowona**, bieten Ihnen hier einen Beratungsservice, der für Sie nicht nur ein Rennrad nach den finanziellen Möglichkeiten bietet, sondern Sie auch in eine ideale Position auf das Rennrad setzt.
 Kommen Sie zu uns, wir helfen Ihnen weiter.

Unsere Erfahrung kommt aus 30 Jahren Radsport-Engagement, sowohl als aktiver Profi mit einmaliger Tour de France Teilnahme als auch als Betreuer und Ausstatter vieler Deutscher Meister und Weltmeister mit von uns hergestellten Spezialmaschinen.
 Um Ihnen die Wahl Ihrer Maschine zu erleichtern hier einige wichtige Punkte, die zu beachten sind.

a) Der Rahmen mit Gabel

Ist das Fundament einer jeden guten Rennmaschine. Er sollte aus leichten Rohren mit hoher Stabilität sein.
 Rohre, Muffen und Verfügungen geben dem Rahmen die benötigte Festigkeit.
 Dies ist jedoch noch lange nicht alles: „Form“ Winkelstellungen, Vorlauf, Bodenabstand, Radstand müssen im richtigen Verhältnis stehen.
 Um die Rahmenhöhe zu bestimmen gibt es eine Regelung

Körpergröße	benötigte Rahmengröße
160 — 165	52 — 54
165 — 170	54 — 58
170 — 175	56 — 58
175 — 180	58 — 60
180 — 190	60 — 62
190 — 195	62 — 64
200	66

Übersetzungen
 Laufrad mit Schlauchreifen 674 mm-700 C.

Ketten- stufen	Zahnrad hinten											
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	24	26
32 Zähne	5,20	4,82	4,52	4,23	3,97	3,74	3,59	3,38	3,21	2,94	2,81	2,60
30 Zähne	6,19	5,75	5,36	5,05	4,73	4,47	4,23	4,02	3,82	3,50	3,35	3,09
28 Zähne	6,49	6,03	5,63	5,29	4,97	4,69	4,44	4,22	4,02	3,65	3,52	3,23
26 Zähne	6,60	6,25	5,82	5,44	5,12	4,80	4,58	4,44	4,23	3,85	3,70	3,40
24 Zähne	6,12	7,35	7,04	6,60	6,22	5,86	5,55	5,28	5,03	4,58	4,38	4,06
22 Zähne	6,46	7,45	7,32	6,90	6,45	6,09	5,75	5,50	5,22	4,78	4,57	4,23
20 Zähne	6,61	8,20	7,47	7,00	6,58	6,22	5,88	5,61	5,35	4,88	4,66	4,29

Vom BDR sind für die Jugendklassen folgende Übersetzungen zugelassen:
 Schüler C: 8 bis 12 Jahre 48/18 Schüler A: 12 bis 14 Jahre 52/18
 Schüler B: 10 bis 12 Jahre 48/18 Jugend B: 14 bis 16 Jahre 52/17

Dies sind jedoch nur Cirka-Angaben, da jeder Mensch eine andere Schrittlänge hat. Zur Bestimmung der benötigten Rahmengröße sollten Sie unbedingt einen Spezialisten aufsuchen.

b) Der Sattel

Ist das Zubehör, welches den direkten Kontakt zur Rennmaschine herstellt. Auch hier sollte man sich über die verschiedenen Möglichkeiten informieren. Auf alle Fälle sollte der Sattel aus edlen Werkstoffen bestehen (Leder oder Lederbezogen).

c) Der Lenker mit Vorbau

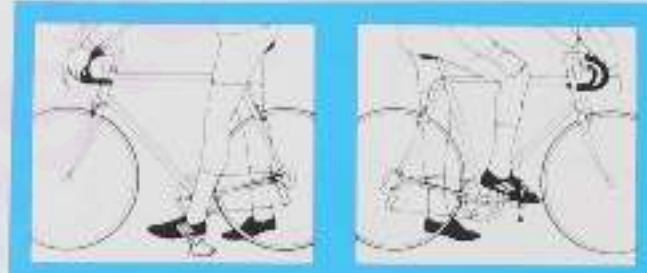
gibt den richtigen Sitz nach vorne und ist ein Teil der Sitzposition, entsprechend der Ellenlänge wird die Vorbaulänge gewählt.
 Die Lenkerbreite entscheidet die Schulterbreite.
 Ein zu schmaler Lenker behindert beim Atmen durch die Einengung des Brustkorbes.
 Ein zu breiter Lenker führt zu schlechter Radführung.
 Zum sportlichen Training sollte auf alle Fälle ein Rennbügel gewählt werden.

d) Sitzposition bestimmen

1) Sollte wie folgt vorgenommen werden:
 Sattelhöhe bestimmt man indem man ganz entspannt auf dem Sattel sitzt, dabei ein Pedal nach ganz unten stellt und den Sattel solange hoch oder runter stellt, bis man beim Aufstellen des Absatzes ein ausgestrecktes Bein hat.
 Danach sollte der Sattel solange vor- bzw. zurückgestellt werden, bis das Knie und die Pedalachse eine senkrechte Linie ergeben, bei horizontaler Stellung der Kurbel.



richtig falsch falsch



Bei der Wahl der Vorbaulänge sollte bei angelegtem Ellbogen am Sattel und ausgestreckter Hand noch 2 — 4 cm Platz bis zum Lenkerbügel sein.
 Der Lenker sollte auch 2 — 4 cm tiefer sein, als die Sattelhöhe.
 Dies alles sind Cirka-Maße, welche geringfügig verändert werden können.



Mountain Bike MTB Super XT

Rahmen: Cro Mo
Gabel: Cro Mo
Steuersatz: Shimano New Deore XT
Tretlager: Shimano New Deore XT 28/38/48
Schaltgruppe: Shimano New Deore XT 18 G
Laufräder: Shimano New Deore XT, Alu Felge
Bremsen: Shimano New Deore XT
Pedale: Shimano New Deore XT
Bereifung: Spezial Gelände oder Straße
Sattel: Spezial MTB Sattel
Rahmenhöhen: 20 — 21 — 22 Inch



Profirennrad Cyclo Cross Pro

Rahmen: Columbus SL
Gabel: Columbus SL
Steuersatz: Campagnolo Super Record
Tretlager: Campagnolo Super Record
Schaltgruppe: Campagnolo SR u. Suntour
Laufräder: Campagnolo SR u. Mavic SSC
Bremsen: Gipiemme Cross Aero
Pedale: Spezial Cross, Haken und Riemchen
Bereifung: Schlauchreifen Cross
Sattel: gepolsterter Rennsattel
Rahmenhöhen: 52 — 62 cm, alle 1 cm



Superrennrad für Zeitfahren Crono Super Spezial

Rahmen: Columbus SLX
Gabel: Columbus SLX, Chrom
Steuersatz: Campagnolo C Record
Tretlager: Campagnolo C Record
Schaltgruppe: Campagnolo G Record
Laufräder: Mavic Carbon
Bremsen: Campagnolo Delta
Pedale: auf Wunsch
Bereifung: Schlauchreifen
Sattel: Iscaselle Time
Rahmenhöhen: auf Bestellung

Rolf Wolfshohl Rennräder erhältlich bei: